

Si no maneja consecutivo coloque N.A.		<b>COMITÉ/REUNIÓN: Cualificación - Caja de herramientas gestion y expresion emocional</b>		<b>DD</b>	<b>MM</b>	<b>AA</b>
<b>ACTA No. NA</b>				<b>06</b>	<b>03</b>	<b>2026</b>

<b>LUGAR:</b>	PLAZA DE LOS ARTESANOS - AUDITORIO	<b>HORA DE INICIO:</b>	2:00 p.m.	<b>HORA FIN:</b>	3:00 p.m.
---------------	------------------------------------	------------------------	-----------	------------------	-----------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo y apertura del espacio.	4. Reflexión sobre el rol del formador como referente emocional.
2. Actividad inicial de mindfulness enfocada en respiración consciente.	5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ.
3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional.	6. Cierre reflexivo

TEMAS TRATADOS
<p>1. Saludo, apertura del espacio y presentación del tema del mes, En el marco del fortalecimiento del componente psicosocial, se desarrolló la cualificación dirigida a los formadores, correspondiente al tema del mes de marzo: Gestión y expresión emocional, contemplado dentro de la caja de herramientas del proyecto.</p> <p>El objetivo principal fue fortalecer en los formadores habilidades para reconocer, comprender y gestionar las emociones dentro de las sesiones deportivas, favoreciendo el desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ)</p>
<p>2. Actividad inicial: ejercicio de mindfulness y conexión personal Como actividad de inicio, se llevó a cabo una terapia de mindfulness enfocada en la respiración consciente.</p> <p>Durante este espacio, se orientó a los formadores a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Realizar un ejercicio de respiración profunda y atención plena.</li> <li>•Conectarse con su historia personal, recordando su infancia y aquel entrenador o figura significativa que marcó su vida.</li> <li>•Reflexionar sobre cómo esa experiencia influyó en lo que son hoy como personas y formadores.</li> <li>•Posteriormente, se les guió a volver al momento presente, promoviendo la autoobservación consciente.</li> </ul> <p>A partir de este ejercicio, los participantes identificaron qué tipo de huella desean dejar en los niños, niñas y adolescentes, no solo desde lo deportivo, sino desde el desarrollo de competencias socioemocionales en sus procesos formativos.</p> <p>Este espacio permitió generar una disposición emocional, introspectiva y significativa para el desarrollo de la jornada.</p>
<p>3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional Se abordaron conceptos clave como: Emociones entendidas como respuestas psicológicas y fisiológicas frente a situaciones relevantes, inteligencia emocional como una habilidad que se puede desarrollar, orientada a comprender, regular y utilizar las emociones de manera efectiva, asimismo, se trabajaron principios fundamentales en el contexto deportivo: El formador como modelo emocional, Las emociones como parte del aprendizaje, La importancia del clima grupal y su manejo.</p>
<p>4. Reflexión sobre el rol del formador, Se promovió la reflexión frente al rol del formador como agente integral, reconociendo su responsabilidad no solo en la enseñanza técnica, sino también en el acompañamiento emocional de los NNAJ, enfatizando en la importancia de reconocer las emociones propias y del grupo, usar las emociones como herramienta pedagógica y regular situaciones emocionales dentro de las sesiones.</p>
<p>5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ, Se brindaron estrategias prácticas para implementar en los centros de interés, tales como "Así llego hoy", ejercicio de reconocimiento emocional previo a la sesión; "Semáforo emocional", herramienta para identificar y regular emociones; y "Ruta de las emociones", actividad lúdica para el reconocimiento, expresión y regulación emocional en los NNAJ. Asimismo, se presentó una ruta rápida de intervención emocional que incluye observar, nombrar emociones, conectar con valores, guiar soluciones y retomar la actividad.</p>

[illegible]

[illegible]

Siendo las - 3:00 pm - se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yuly Vanessa Quevedo Cruz
---	---------------------------



## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación-Caja de herramientas Gestión y Expresión Emocional

RESPONSABLE DEL EVENTO

Yoly Vanessa Oveador

FECHA

06-03-2026

HORA INICIAL

2:00pm

HORA FINAL

3:00pm

LUGAR

Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Mary Ximena Gordillo Jimenez	53.005021	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	Miguel Angel Rodriguez Nieto	10295957	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Kenneth Matco Alfonso A	1000620232	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Deyron S. Torres S.	1000618812	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Marcelo Carlos Veiga	1024551240	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	Juillermo Corrales Mora	1026268721	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Sonia Hidalgo Ramirez	52974413	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Laura Tecunaro Mendez-Garcia	79891161	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Natalia Riveros Martinez	1018402171	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	José David Vargas Pirquán	80143444	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Manuel Enrique Pardo Gueso	79894994	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Julio P Escalante	1.048211391	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Jorge Giovanni Ole Gravano	802811309	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Francisco Hernandez de la Roca	79298689	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Boris Javier Echeverri G.	73374328	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16	N. Vilma Pineda Boyota	10230771	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/informativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V3





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Carga de herramientas Gestor y Experto Especial RESPONSABLE DEL EVENTO: Mely Dorena Cuervo CFECHA: 06.03.2026 HORA INICIAL: 2:00pm HORA FINAL: 3:00pm LUGAR: Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO
1	Jennifer Castiblanco	62397496	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	[Firma]	1030655100	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Billy Pérez Barrantes	80255499	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Melinda Reyes Medina	125550801	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Andrés Felipe Garamán Muñoz	1015451828	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	David Julian Cepeda Riquelme	1022364391	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Andrés Chiriví León	1016008110	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Richard Vargas	1022903782	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Edvard Mena Morona	83221420	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Annie B. Pachón Fonseca	52424403	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Jhon Snider González G.	1001341910	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	Berntrán A. Lobo L.	79799449	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Sebastián David Guzmán Oulein	767632747	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Daniel Eduardo Mateus Franco	1015434638	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Jorge Eduardo Gaitán	5935623	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16	Osbermany Montoya	102056084	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
17	Edison Manique R.	82375.757	Gestor	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
18	Juan Ernesto Flores Angoitia	1030546474	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en su Política de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Política puede ser consultada en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia/acceso-informacion-publica/informativa/politicas-instrumentos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL-V5





# LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Carga de herramientas Gestión y Expresión Emocional

RESPONSABLE DEL EVENTO

Mely Doretha Cerecedo C.

FECHA: 06-03-2026

HORA INICIAL

2:00pm

HORA FINAL

3:00pm

LUGAR

Plaza de los Artesanos - Auditorio

## DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Johan Manuel Jimenez Cruz	103370197	Formador	STRD-FI	Johan H	N/A	N/A	N/A
2	José Álvaro Castibleno	7433822	Formador	STRD-FI	José A	N/A	N/A	N/A
3	SEGUNDO GILBERTO VARGAS M.	7492449	Formador	STRD-FI	Segundo G	N/A	N/A	N/A
4	Quenmar Eduardo Hervedin Gama	101477136	Formador	STRD-FI	Quenmar E	N/A	N/A	N/A
5	Maria Camila Guerra Ramos	100092494	Formador	STRD-FI	Maria C	N/A	N/A	N/A
6	Juan Sebastian Nancara Londoño	1072540266	Formador	STRD-FI	Juan S	N/A	N/A	N/A
7	Juan Sebastian Garmas Castillo	106090916	Formador	STRD-FI	Juan S	N/A	N/A	N/A
8	Danny Alejandro Charon Diaz	1032354411	Formador	STRD-FI	Danny A	N/A	N/A	N/A
9	Yenny Ramirez Salas	52909606	Formador	STRD-JEC	Yenny R	N/A	N/A	N/A
10	Sindy Jisel Hernandez Hidalgo	1014187474	Formadora	STRD-JEC	Sindy J	N/A	N/A	N/A
11	JO'S N. GONZALEZ CABRERO	1051825494	Formadora	STRD-JEC	JO'S N	N/A	N/A	N/A
12	Johan Edison Martinez Torres	1072331016	Formador	STRD-JEC	Johan E	N/A	N/A	N/A
13	Diana Camilo Silva Rosero	1012466105	Formador	STRD-JEC	Diana C	N/A	N/A	N/A
14	FABER ALBERTO NAVARRETE	1294415	Formador	STRD-JEC	Faber A	N/A	N/A	N/A
15	FABER TIRADO	7108007	Formador	STRD-FI	Faber T	N/A	N/A	N/A
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD del como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas, en sus términos y condiciones de uso, las cuales podrán ser consultadas en la página web del IDRD: <https://www.idrd.gov.co/transparencia/acceso-informacion-publica/informacion-publica/informacion-publica-informacion-publica>

GESTION DOCUMENTAL-V.8





## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Carga de herramientas Gestión y Expresión Emocional.

RESPONSABLE DEL EVENTO

Guliy Vanessa Quevedo CFECHA 06-03-2026HORA INICIAL 2:00pmHORA FINAL 3:00pmLUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACION	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IORD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Ana Katherine Amador Melante	10160378	Formadora	STRD-F2	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
2	Manuel Gonzalo Gorman Torres	1026576782	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
3	Diego Fernando Ramirez Uribe	10244292	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
4	Andrés Bedoya R.	123350135	Formador	STRD-FI	Andrés B	N/A	N/A	N/A
5	Juan David Urbique Beltrán	102697476	Formador	STRD-FI	Juan David	N/A	N/A	N/A
6	Orana Isabel Baez	52760487	Formadora	STRD-FI	Orana Baez	N/A	N/A	N/A
7	Angel David Harkes Briceño	101345142	Formador	STRD-FI	Angel Harkes	N/A	N/A	N/A
8	Cristian Alvaro Hernández Salcedo	1032472730	Formador	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
9	Jennyfer Martinez Penilla	93117339	Formadora	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
10	Carlos Fabián Muñoz Rojas	112411324	Gestor Icd	STRD-FI	<i>[Signature]</i>	N/A	N/A	N/A
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IORD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IORD: <https://www.iord.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.3









## LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Caja de herramientas gestión y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO: Yuly Vanessa Queredo C.  
FECHA: 06 03 2026 HORA INICIAL: 2:00 pm HORA FINAL: 3:00 pm LUGAR: Plaza de las Artesanos. - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRO		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TÉLEFONO
1	Carlos A. Rodríguez P.	7980006	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
2	William Andrés Rincón Domínguez	8074253	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
3	Miguel Ernesto Niño P.	1030533287	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
4	Claudia J. Pérez S.	52464581	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
5	Angelica Pulido Amaya	5280247	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
6	León Natividad Latorre Pérez	10288551	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
7	Guillermo Andrés Aleator	79130924	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
8	Oscar Iván Espinosa	7072351143	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
9	Roberto Darío Rodríguez	74384722	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
10	Carlos Alberto Valencia	79419911	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
11	Rafael A. Rodríguez A.	19395191	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
12	German Pérez Cardenas	7962648	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
13	Juís Fb Castañeda	8008390	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
14	Carlos Alberto Ruiz Torres	79768449	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
15	Jhon Anderson Forero Cast	1015445736	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
16	Diana P. Mendez Zapata	40215903	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
17	Licardo González Torres	19457589	Formador	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A
18	Scarlett Hincapié Ujeda	53077856	Formadora	STRD-FI	[Firma]	N/A	N/A	N/A

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRO así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRO: <https://www.idro.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales>

GESTION DOCUMENTAL V.5